

Équilibre travail-vie personnelle et handicap

Quelques pistes de réflexions

Francis Charrier

Au menu

- Pourquoi s'y intéresser ?
- État des connaissances
- Fondements, concepts et modèles
- Quelques critiques
- Défis à relever

1. Pourquoi s'y intéresser ?

Constats

- Importants changements sociaux
- Augmentation des conflits travail-vie personnelle
- Conséquences personnelles



Travailleurs ayant des incapacités

- Baisse du niveau d'activité après 45 ans
- Retraite involontaire
- Gestion des symptômes et de la santé



5

2. État des connaissances

Bref survol de la littérature

- Peu d'études disponibles
- Parents ayant des enfants ayant des incapacités
- Travailleurs ayant des incapacités

7

3.

Fondements, concepts et modèles

Fondements



Théorie des rôles



Modèle des exigences et des ressources



Théorie de la rareté



Théorie du stress



Théorie des débordements

9

Concepts



Conflit



Enrichissement



Soutien social



Équilibre

Interface travail-vie personnelle



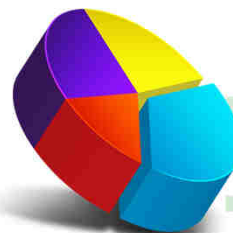
Théorie des frontières



Adéquation personne-environnement



Modèle écosystémique



Théorie de l'allocation des ressources

11

4. Quelques critiques

Mythe du travailleur idéal

- Autonome, puissant et disponible
- Rationalité et calcul d'utilité
- L'équilibre : un état atteignable et désirable



13

Homogénéité de la main-d'oeuvre

- Classe moyenne, professionnels et famille traditionnelle
- Diversité culturelle, genres et classe sociales



14

Définition de la vie personnelle

- Priorité aux dimensions familiales
- Vie communautaire
- Temps personnel



15

5. Défis à relever

Incapacités, obstacles et situations de handicap

- Diversité fonctionnelle et comportementale
- Facilitateurs et obstacles environnementaux
- Performance et situations de handicap



17

Pleine considération de l'environnement

- Centralité des facteurs environnementaux
- Du micro au macro
- Social et physique

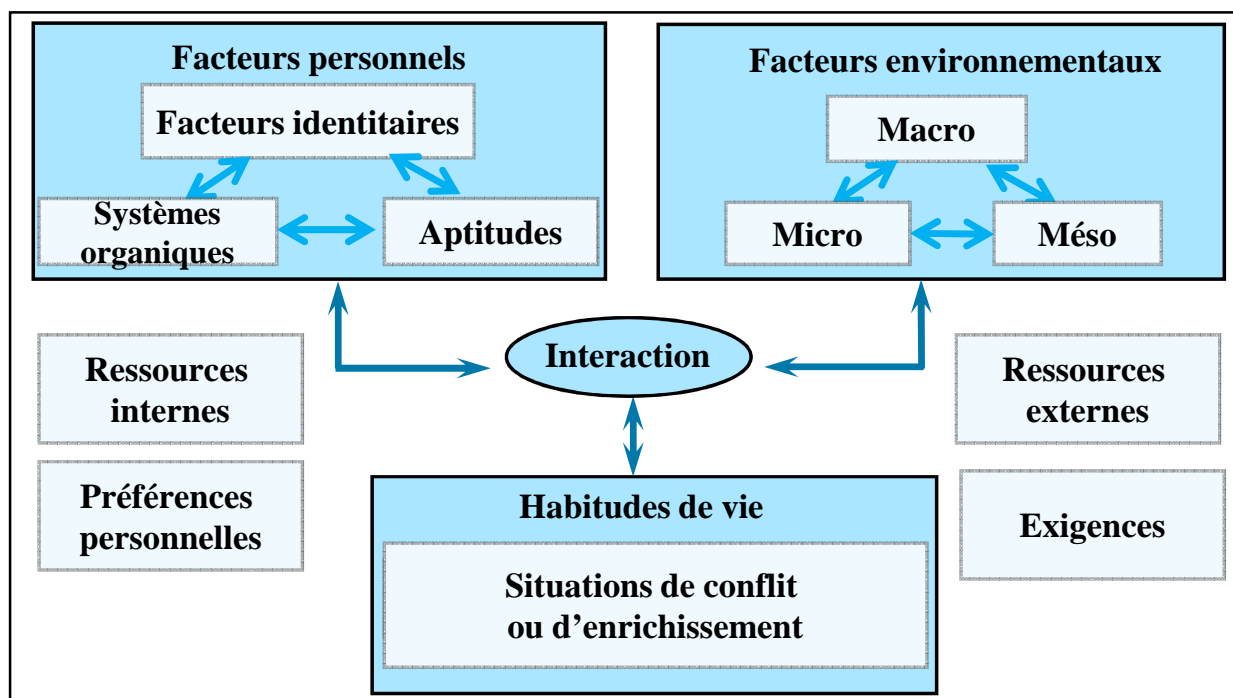


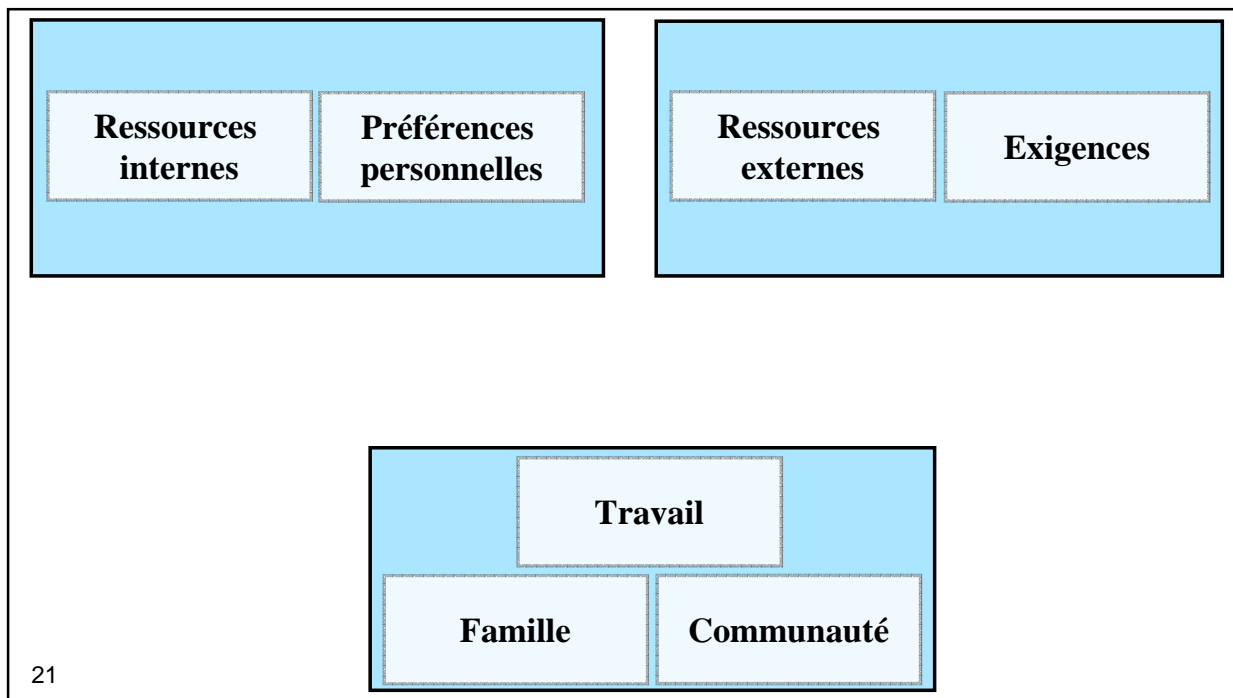
18

Élargir notre compréhension de la vie personnelle

- Importance des activités courantes
- Gestion de l'autonomie

19





Merci!

Des questions?

Communiquez avec moi
francis.charrier@cirris.ulaval.ca

22